

VOUS AVEZ 55 ANS ET PLUS ?

Les ateliers prévention santé*

*Mémoire / Nutrition
Gym Douce / Sophrologie

03 21 21 27 13



TILLOY-LES-MOFFLANES

JANVIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
JEU	1		DIM	1		MER	1		VEN	1		LUN	1	
VEN	2		LUN	2		JEU	2		SAM	2		MAR	2	
SAM	3		MAR	3		VEN	3		DIM	3		MER	3	
DIM	4		MER	4		SAM	4		LUN	4		JEU	4	
LUN	5		VEN	6		DIM	5		MAR	5		VEN	5	
MAR	6		SAM	7		LUN	6		JEU	7		SAM	6	
MER	7		DIM	8		MAR	7		VEN	8		DIM	7	
JEU	8		LUN	9		MER	8		SAM	9		LUN	8	
VEN	9		MAR	10		JEU	9		DIM	10		MAR	9	
SAM	10		MER	11		VEN	10		MAR	12		MER	10	
DIM	11		JEU	12		SAM	11		JEU	14		JEU	11	
LUN	12		VEN	13		DIM	12		VEN	15		VEN	12	
MAR	13		SAM	14		LUN	13		SAM	16		SAM	13	
MER	14		DIM	15		MAR	14		VEN	17		DIM	14	
JEU	15		LUN	16		MER	15		SAM	18		LUN	15	
VEN	16		MAR	17		JEU	16		DIM	19		MAR	16	
SAM	17		MER	18		VEN	17		MAR	20		MER	17	
DIM	18		JEU	19		SAM	18		JEU	21		JEU	18	
LUN	19		VEN	20		DIM	19		VEN	22		VEN	19	
MAR	20		SAM	21		LUN	20		SAM	23		SAM	20	
MER	21		DIM	22		MAR	21		DIM	24		DIM	21	
JEU	22		LUN	23		JEU	22		LUN	25		LUN	22	
VEN	23		MAR	24		VEN	23		MAR	26		MAR	23	
SAM	24		MER	25		SAM	24		MER	27		MER	24	
DIM	25		JEU	26		JEU	25		JEU	28		JEU	25	
LUN	26		VEN	27		VEN	26		VEN	29		VEN	26	
MAR	27		SAM	28		DIM	27		SAM	30		SAM	27	
MER	28		DIM	29		MAR	28		DIM	31		DIM	28	
JEU	29		LUN	30		MER	29		LUN			LUN	29	
VEN	30		MAR	31		JEU	30		SAM			MAR	30	
SAM	31													

Des ateliers dans 19 communes

Acq / Anzin-Saint-Aubin / Athies / Bailleul-Sire-Berthoult / Beaumetz-les-Loges /
Boisieux-au-Mont / Boisieux-Saint-Marc / Écurie / Farbus / Marœuil / Monchy-le-Preux /
Mont-Saint-éloi / Neuville-Saint-Vaast / Roclincourt / Sainte-Catherine / Saint-Laurent-Blangy /
Thélus / Tilloy-les-Mofflaines / Wailly



MÉMOIRE : Le mardi de 16h00 à 17h30 dès le 23 septembre
Complexe sportif – salle des aînés - Animatrice : Mireille TENZA



GYM DOUCE : Le jeudi de 14h00 à 15h30 dès le 25 septembre
Complexe sportif – Rue de Neuville - Animatrice : Léna BERTHAUD



NUTRITION : Le mardi de 9h00 à 11h00 dès le 30 septembre
Salle Polyvalente – Avenue Charles de Gaulle - Animatrice : Laëtitia KNOPIK