BIEN MANGER DANS LE GRAND ARRAS

CHAPITEAU DES PARTENAIRES – OPA 1 | PROGRAMME

VENDREDI 5 JUIN

10H00	Conférence pro : La pomme de terre peut-elle rester rentable dans les Hauts-de-France demain ?
10H30	Conférence pro : Peut-on encore innover dans la culture de la pomme de terre ?
11H00	Inauguration du stand Bien manger dans le Grand Arras et remise de diplômes aux acteurs engagés dans le bien manger
14H00 À 18H30	Les sucres cachés dans notre alimentation, comment les éviter ?
14H30 ET 16H00	Bien démarrer la journée : les clés d'un petit-déjeuner équilibré (Mélissa AHLOUCHE – diététicienne)

VENDREDI – SAMEDI – DIMANCHE | 9H À 19H

JEU CONCOURS

Tentez votre chance pour remporter 1 repas pour 2 dans un restaurant du Grand Arras

DÉGUSTATIONS GRATUITES

Produits locaux : miel, jus de pomme, bière*, produits laitiers, truite fumée, jambon, brioche...

**l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération*

SAMEDI 6 JUIN

10H00	Conférence pro : Produire plus durablement sans perdre en performance
10H30	Conférence pro : Que veulent vraiment les industriels et les marchés aujourd'hui ?
9H00 À 13H30	Prendre soin de sa santé en milieu rural avec l'Institut Pasteur de Lille
9H30 ET 11H00	Bien s'alimenter avant, pendant et après une compétition sportive, par Louise Desclée (RCA)
11H30 À 12H00	Conférences des chercheurs de l'Institut Pasteur L'impact du microbiote sur la santé (Inès LELEU) – L'impact de l'eau sur les poissons dans notre assiette (Axelle GRANDE)
14H00	Comment naît une nouvelle variété de pomme de terre ?
14H00 À 19H00	Les sucres cachés dans notre alimentation : Comment les éviter ?
15H00	Prendre soin de son microbiote : un allié clé pour votre santé (Mélissa AHLOUCHE – diététicienne)
15H30	Atelier pour les enfants : Monsieur/Madame Patate
16H00	Une année dans la vie d'une pomme de terre
16H30 ET 17H30	Bien démarrer la journée : les clés d'un petit-déjeuner équilibré (Mélissa AHLOUCHE – diététicienne)

DIMANCHE 7 JUIN

9H00 À 13H00	Animations sur l'eau Bar à eaux, jeu sur les économies d'eau, jeu concours avec un récupérateur d'eaux de pluie à gagner… Par la Société des Eaux du Grand Arras
10H00	Charles de l'Ecluse, le premier grand collectionneur de plantes
10H30	Pourquoi toutes les pommes de terre ne se ressemblent-elles pas ?
11H00	Quels sont les bons gestes pour économiser l'eau à la maison ?
14H00	Venez tester votre goût et votre odorat ! Par ADRIANOR
15H00	Atelier pour les enfants : personnalise ton cornet
11H30 À 19H00	Bertrand Fashion : quiz, animations, blind test… venez jouer !

Ces conférences ont été élaborées dans le cadre de l'année Clusius dans le Grand Arras.
2026 marque le 500ème anniversaire de la naissance de Charles de l'Écluse, botaniste arrageois du XVIe siècle, célèbre pour ses travaux sur la tulipe, la pomme de terre et de nombreuses autres espèces.

Arras Communauté Urbaine

ARRAS Pays d'Artois TOURISME

Les Eaux DU GRAND ARRAS