

VOUS AVEZ 55 ANS ET PLUS ?

Les ateliers prévention santé*

*Mémoire / Nutrition
Gym Douce / Sophrologie

03 21 21 27 13



SAINT-LAURENT-BLANGY

JANVIER

JEU	1	
VEN	2	
SAM	3	
DIM	4	
LUN	5	
MAR	6	
MER	7	
JEU	8	
VEN	9	
SAM	10	
DIM	11	
LUN	12	
MAR	13	
MER	14	
JEU	15	
VEN	16	
SAM	17	
DIM	18	
LUN	19	
MAR	20	
MER	21	
JEU	22	
VEN	23	
SAM	24	
DIM	25	
LUN	26	
MAR	27	
MER	28	
JEU	29	
VEN	30	
SAM	31	

FÉVRIER

DIM	1	
LUN	2	
MAR	3	
MER	4	
JEU	5	
VEN	6	
SAM	7	
DIM	8	
LUN	9	
MAR	10	
MER	11	
JEU	12	
VEN	13	
SAM	14	
DIM	15	
LUN	16	
MAR	17	
MER	18	
JEU	19	
VEN	20	
SAM	21	
DIM	22	
LUN	23	
MAR	24	
MER	25	
JEU	26	
VEN	27	
SAM	28	

MARS

DIM	1	
LUN	2	
MAR	3	
MER	4	
JEU	5	
VEN	6	
SAM	7	
DIM	8	
LUN	9	
MAR	10	
MER	11	
JEU	12	
VEN	13	
SAM	14	
DIM	15	
LUN	16	
MAR	17	
MER	18	
JEU	19	
VEN	20	
SAM	21	
DIM	22	
LUN	23	
MAR	24	
MER	25	
JEU	26	
VEN	27	
SAM	28	
DIM	29	
LUN	30	
MAR	31	

AVRIL

MER	1	
JEU	2	
VEN	3	
SAM	4	
DIM	5	
LUN	6	
MAR	7	
MER	8	
JEU	9	
VEN	10	
SAM	11	
DIM	12	
LUN	13	
MAR	14	
MER	15	
JEU	16	
VEN	17	
SAM	18	
DIM	19	
LUN	20	
MAR	21	
MER	22	
JEU	23	
VEN	24	
SAM	25	
DIM	26	
LUN	27	
MAR	28	
MER	29	
JEU	30	

MAI

VEN	1	
SAM	2	
DIM	3	
LUN	4	
MAR	5	
MER	6	
JEU	7	
VEN	8	
SAM	9	
DIM	10	
LUN	11	
MAR	12	
MER	13	
JEU	14	
VEN	15	
SAM	16	
DIM	17	
LUN	18	
MAR	19	
MER	20	
JEU	21	
VEN	22	
SAM	23	
DIM	24	
LUN	25	
MAR	26	
MER	27	
JEU	28	
VEN	29	
SAM	30	
DIM	31	

JUIN

LUN	1	
MAR	2	
MER	3	
JEU	4	
VEN	5	
SAM	6	
DIM	7	
LUN	8	
MAR	9	
MER	10	
JEU	11	
VEN	12	
SAM	13	
DIM	14	
LUN	15	
MAR	16	
MER	17	
JEU	18	
VEN	19	
SAM	20	
DIM	21	
LUN	22	
MAR	23	
MER	24	
JEU	25	
VEN	26	
SAM	27	
DIM	28	
LUN	29	
MAR	30	

Des ateliers dans 19 communes

Acq / Anzin-Saint-Aubin / Athies / Bailleul-Sire-Berthoult / Beaumetz-les-Loges /
Boisieux-au-Mont / Boisieux-Saint-Marc / Écurie / Farbus / Marœuil / Monchy-le-Preux /
Mont-Saint-éloi / Neuville-Saint-Vaast / Roclincourt / Sainte-Catherine / Saint-Laurent-Blangy /
Thélus / Tilloy-les-Mofflaines / Wailly



SOPHROLOGIE : Le vendredi de 10h00 à 11h00 dès le 26 septembre
Maison du Temps libre - Animatrice : Sandrine SZYMANSKI



MÉMOIRE : Le mardi de 9h30 à 11h00 dès le 23 septembre
Maison du Temps libre - Animatrice : Valérie LEQUETTE



NUTRITION : Le jeudi de 9h00 à 11h00 dès le 18 septembre
Maison du Temps libre - Animatrice : Mélissa WAYMEL - AHLUCHE