

## A destination des professionnels du territoire

LUNDI 12 OCTOBRE

à partir de 14h00

**Portes ouvertes des professionnels**

**40 boulevard de Strasbourg (locaux du PAEJ)**



Présentation de la structure, des missions, ...

Sur inscription : <https://forms.cloud.microsoft/e/xXnCjpQg3i?origin=lprLink>

## Réservé aux étudiants de l'IHFS

LUNDI 5 OCTOBRE

de 12h00 à 14h00

**Intervention des Ambassadeurs en santé mentale de la CUA**

Animation autour des ressources du territoire + AREVE

LES 6, 7 ET 8 OCTOBRE

de 8h30 à 17h30

**Réalisation de graph avec l'artiste Bertrand Parse**

MARDI 6 OCTOBRE

de 9h10 à 10h30

**Atelier écriture avec les adhérents du GEM l'embarcadère**

MERCREDI 7 OCTOBRE

Toute la journée

**Photomathon pour représentation de la santé mentale  
par les étudiants**

VENDREDI 9 OCTOBRE

de 12h00 à 14h30

**Espace game « sauvez Bryan ! » animé par le pôle santé  
mentale du GHAT**

JEUDI 15 OCTOBRE

Matin

**Vidéos « boulettes » par les étudiants**

DU 6 AU 14 OCTOBRE 2026

# Semaines d'information sur la santé mentale

PARLONS SANTÉ  
MENTALE !



MARDI 6 OCTOBRE

à partir de 14h00

## 4 ateliers proposés sur l'après-midi

### Pharos

- Animation d'un Escape Game pédagogique « Sauvez Bryan ! » sur la thématique de la prévention du suicide suivis d'un débriefing, de la distribution d'un préventail et goodies
- Qi Gong
- Relaxation
- Atelier micro-sieste

## Exposition artistique ouverte au tout public dans le hall du Pharos

Représentation :

- 1<sup>ère</sup> partie : enfants du CSPA
- Représentation dansée du livre de Claire Jobard « sortir du bocal à poisson ».
- Débat
- Pot de l'amitié

*Inscription auprès du Pharos : [pharos@ville-arras.fr](mailto:pharos@ville-arras.fr)*

*Gratuit - Tout public*

VENDREDI 9 OCTOBRE

18H30

## Regards croisés sur la santé mentale

### Regard sur soi, regard sur l'autre

### Espace Simone Veil – 5 rue de Berlin à Arras

Une exposition qui invite enfants et adultes à poser un autre regard sur eux-mêmes et sur les autres à travers la photographie. Venez découvrir des portraits sensibles et authentiques, fruits d'une démarche autour de l'estime de soi, de l'expression et du bien-être menée cet été avec des enfants et des adultes.

*Entrée gratuite, renseignement et inscription à l'accueil du Centre social Arras-Sud*

MARDI 13 OCTOBRE

18h00

## Diffusion d'un film-documentaire

### « Traces de passage, ce que l'image révèle du soin »

### Amphithéâtre de l'université des compagnons

suivi d'un débat avec exposition artistique ouvert à tout public

*Sur inscription : <https://doodle.com/sign-up-sheet/participate/975dee7a-c0c0-4483-ada9-793de4f31b32/select>*

*Gratuit - Tout public*

JEUDI 15 OCTOBRE

Horaires à choisir : 9h30-10h30 / 10h30-11h30

14h00-15h00 / 15h00-16h00

## Et si la santé mentale était un voyage ?

### Atelier Canopé 37 rue du Temple (porte 3) Arras

Venez l'explorer à travers un atelier participatif et convivial.

*Inscription par mail : [contact.atelier62@reseau-canope.fr](mailto:contact.atelier62@reseau-canope.fr)*

*Gratuit - Tout public*

