

DU 6 AU 19 OCTOBRE 2025

Semaines d'information sur la santé mentale



PARLONS SANTÉ
MENTALE !

DU 6 AU 15 OCTOBRE

Exposition du Groupe d'Entraide Mutuelle l'Embarcadère
Hall du Pharos

Œuvres créées par les adhérents de l'Embarcadère sur la
thématique « pour notre santé mentale, réparons le lien social ».

MARDI 7 OCTOBRE

Activité physique et santé mentale
Complexe Grimaldi, Arras

Par la Fondation Raphaël Varane et la Maison de l'Emploi et des Métiers
en Pays d'Artois

Activité physique et santé mentale pour les jeunes de 16 à 25 ans :
ateliers sportifs, village des partenaires, etc...

*Action réservée à un public spécifique,
sur invitation uniquement.*



MERCREDI 8 OCTOBRE À 17H00

Conférence avec Camille Lacourt, ancien sportif de très haut niveau – La santé mentale, on en parle, ouvrons la parole, fermons la porte aux préjugés !

Université des Compagnons

23 avenue Michonneau à Arras

Gratuit, sur inscription



JEUDI 9 OCTOBRE

matinée de sensibilisation à la santé mentale
pour les professionnels en partenariat avec Face Artois

*Action réservée à un public spécifique,
sur invitation uniquement.*

MERCREDI 15 OCTOBRE À 19H00

théâtre débat « la validation » par la compagnie TECH
La pièce de théâtre sera suivie d'un échange avec des
professionnels de santé
au Pharos - 4 rue Charles Péguy à Arras

Gratuit sur réservation.
03 21 16 89 00

