

OCTOBRE ROSE



**je me fais dépister
pour me protéger**



Communauté Urbaine d'Arras

3 octobre à partir de 8h30

Lancement d'octobre rose Color Run



Course de 3, 5, 10 km et 1 km (mobilité réduite)

Village prévention santé avec des partenaires :
GHAT, Hôpital privé des bonnettes, CPAM, EFS, Down Up

Atelier alimentation, facteurs de risques, autopalpations,
prise de rendez-vous pour mammographie

→ Parc Deleury St Laurent Blangy | *Inscription obligatoire* → → → → → → →



MSP Hyg e

  partir de fin août

Ensemble soutenons la prévention



Collecte de soutiens-gorge en bon état, propres et de toutes de tailles qui seront recyclés ou
réutilisés au profit d'actions solidaires pour soutenir la lutte contre le cancer du sein

→ Dépôt : mairie d'Agy | pharmacie d'Agy | boucherie « Dauchy »   Agy
Salon de coiffure « un temps pour soi » à Agy | Est tiphaine   Agy

Vendredi 9 octobre 18h

Soirée Rose réservée aux femmes



Pièce de théâtre la belle Histoire avec débat questions réponses avec des professionnels de santé

Différents stands d'informations :

- Autopalpation et bien-être
- Alimentation
- Activité sportive adaptée
- Modalit  de prise rendez-vous de mammographie
- Présence d'une psychologue pour répondre à vos craintes et questions

Partenaires mobilisés : CCAS du bassin de vie du Crinchon, CPTS du Grand Arras

→ Agy



Commune de Fampoux

Dimanche 11 octobre à 10h

Journée de sensibilisation au dépistage



Colora Pink Run 5 km :  v nement familial et festif, ouvert à tout âge

→ Tarifs 8 euros et 5 euros pour les moins de 12 ans. Bénéfices reversés à la maison Nénuphar   Arras
Inscriptions obligatoire avant le 13 septembre se rapprocher de la mairie
Rendez-vous à 9h devant la mairie - Renseignements et informations : 06.50.47.30.21



Commune de Dainville

Samedi 10 octobre 9h/18h

Dainville en rose



Conférences, échanges, ateliers, initiations, rencontre avec des associations
Buvette et espace de restauration diététique

→ Salle Montesquieu



Commune de Neuville-Saint-Vaast

4 octobre 2026 9h/13h

Atelier pâtisserie



Salon du bien-être : ventes diverses aux bénéfices de l'associations nénuphar d'Arras
Avec la participation de :

- Sophrologue • Naturopathe • kinésologue*kinésithérapeute*école terrade d'Arras
- Photographe pour shooting photo • Le groupe six roses

Marches de 5 km avec les cavaliers de l'évasion à 10h00

→ Espace Ernest Petit



Commune de Hénin-sur-Cojeul

Dimanche 11 octobre matin

Village octobre rose



Village octobre rose

→ Hénin-sur-Cojeul



Commune de Saint Nicolas-lez-Arras

Du 1^{er} au 31 octobre

Pizza du cœur



Commande avant le mardi, préparation et distribution le vendredi

→ Centre social Chanteclair

Du 1^{er} au 31 octobre

Confection en laine



Vente de confection en laine : mitaines, snood, cache nez, bonnets, bracelet

→ L'accueil du Centre social Chanteclair

Vendredi 2 octobre 14h/16h

Atelier d'autopalpation



Démonstration avec un buste | en partenariat de la CPAM | Conférence dépistage

→ Centre social Chanteclair



Hôpital privé ARRAS Les Bonnettes

Jeudi 1^{er} octobre

Journée de prévention institutionnelle



Stands prévention dépistage du cancer du sein :

- Ateliers d'autopalpation avec mannequins pédagogiques
- Présentation du parcours « Urgence sein »
- Distribution de flyers d'information
- Temps d'échanges avec professionnels
- Présence d'associations partenaires (ex : Ligue contre le cancer, CPAM, CPTS)
- Nutrition et alimentation
- Atelier bien-être (pose de vernis...)

Partenaires : Ligue contre le cancer | Radio pole Artois | CPAM Artois / Prévention
CPTS du Grand Arras | EVS Joséphine Baker | Bulle Bien-être | La Roche Posay

→ Hall A – Hôpital privé Arras Les Bonnettes

Samedi 10 octobre

Samedi Rose



Stands prévention dépistage du cancer du sein

- Ateliers d'autopalpation avec mannequins pédagogiques
- Présentation du parcours « Urgence sein »
- Distribution de flyers d'information
- Temps d'échanges avec professionnels
- Présence d'associations partenaires (ex : Ligue contre le cancer, CPAM, CPTS)
- Nutrition et alimentation

→ Radio Pole Artois



Association Down UP

Création d'une brochure de prévention du cancer du sein, facile à lire et à comprendre (FALC)
en lien avec la ville d'Arras et la CUA

Mercredi 7 octobre 14h/17h

Événement de sensibilisation ouvert à tous



- Diététicienne
 - Smoocyclette
 - Initiation zumba
 - Atelier découverte de la mammographie et des gestes d'auto-palpation
- Partenaires : Ramsay Santé Pôle Artois | École de manipulateur radio IMRT | professeur de Zumba

→ Perchoir - 17 rue Paul Adam - Arras - informations : 03.21.07.86.89



Commune de Feuchy

Mercredi 21 octobre 14h/16h

Octobre rose



- Sensibilisation à l'auto-palpation, atelier créatif, jeu découverte par les enfants et adultes
 - Vente d'objets au profit de Nenuphar
- Partenaire : Ramsay Santé

→ Médiathèque de Feuchy - place de la mairie



Commune de Farbus

Samedi 3 octobre

Marche Nordique



Dress code rose | Moment de convivialité après la course et lancement de l'éclairage rose dans la commune

→ Parc du Dudat



Centre Hospitalier d'Arras : Groupe Hospitalier Artois-Ternois

Lundi 12 octobre 10h30/16h00

Village santé Parcours de soins rose



- Stand équilibre alimentaire • Marche dans le parc autour de l'hôpital
- Parcours du dépistage et diagnostic • Dépistage cancer du col de l'utérus par frottis
- Stand tabacologie • Connaître les dispositifs d'accompagnement
- Retour à la vie quotidienne : Associations et accompagnement • Fresque participative - Octobre Rose

→ Hall de l'hôpital

Jeudi 15 octobre 18h/20h

Vidéo Débat Parcours de soins rose CHA



*« Ensemble pour prévenir, dépister et agir » Autour de la vidéo du parcours rose du CHA
Échange sur la prévention, le dépistage, l'information et l'importance de parler de cette maladie.*

→ Salle des conférences



Commune de Bailleul-Sire-Berthoult

Samedi 3 octobre 18h/20h

Zumba



Zumba

→ Se rapprocher de la mairie pour toute information

Dimanche 4 octobre

Marche/Course



- Marche de 5 et 10 kms • Friperie avec l'ADMR • Animation pour les enfants

→ Se rapprocher de la mairie pour toute information



Commune de Rivière

Randonnée du Crinchon



→ Se rapprocher de la mairie pour toute information



Commune de Mont-Saint-Éloi

Conférence prévention santé de la femme

- Atelier auto-palpation sur buste
- Petit déjeuner offert

→ Se rapprocher de la mairie pour toute information

Eclairage des Tours en rose



Commune de Athies

Samedi 17 octobre

Journée solidaire

Organisée par l'amicale laïque de Athies en partenariat avec la MGEN :

- Marches ouvertes à tous
- Village santé autour de la prévention et de la sensibilisation
- Concert

Les bénéfices de cette manifestation seront reversés aux associations les nibars à la barre et Cœur 2 femmes

→ Salle des fêtes de Athies / Se rapprocher de la mairie pour toute information



Commune de Sainte-Catherine

Jeudi 15 octobre 19h

Bougez pour octobre rose !

Fitness activité d'une heure | Don de 2 euros par personne

→ Salle des sports Marcel Lagache

Vendredi 16 octobre 10h

Marchez pour octobre rose !

Marche volontaire d'une heure avec les enfants | Don volontaire

→ Parvis des écoles

Dimanche 18 octobre 8h

Randonnée octobre Rose

Marche 5 km, 10 km, 15 km | VTT 10 km, 15 km

→ Inscription et départ parvis des écoles



Commune de Thélus

Dimanche 4 octobre 7h30

La Thélusienne : 9^{ème} édition



Organisée par l'association Le Braquet Thélusien en partenariat avec la maison Nénuphar : parcours VTT, Route, Marche

→ Place du Maréchal Leclerc - Tarif réduit : 1 € pour toute inscription via HelloAsso

Dimanche 11 octobre 9h30

Marche Octobre Rose



Organisée par l'association Tonic Club

→ Départ de la salle polyvalente au niveau du stade de football



Commune de Beaurains

Jeudi 1^{er} octobre 7h30

Marche rose



3 km / 5 km - gratuit

→ Départ centre social Chico Mendés

Mardi 13 octobre 2026 9h

Atelier cuisine



Tous en rose dans nos assiettes

→ Atelier citoyen - rue Jean Jaurès - sur inscription au Centre Social Chico-mendes

Jeudi 15 octobre 9h30

Atelier créatif



Fabrication de rubans, atelier citoyen | gratuit

→ Centre social



Commune d'Heninel

Dimanche 18 octobre 8h30

Marche ou course



2 parcours NATURE 6 km et 10 Km | Collation à l'arrivée

Atelier de sensibilisation au dépistage en association avec la C.P.T.S du sud Artois

Participation libre | L'ensemble des dons est reversé à l'association NENUPHAR (ARRAS)

→ Salle derrière la mairie



Commune de Saint-Laurent-Blangy

Du 5 au 10 octobre

Semaine Oxygène

Relaxation, randonnée, taïso, tir à l'arc, yoga, gym douce, judo, self défense, tennis de table...

→ Inscription par mail : sports@saint-laurent-blangy.fr | Permanence : 03.21.73.10.87

Mercredi 12 octobre 18h45/20h **Step**

Organisé par l'Amicale Laïque Langevin

→ Salle Jean Zay | tenu rose souhaité

Dimanche 18 octobre 8h **Marche**

Organisée par l'étoile sportive de St Laurent (club de foot) | Ateliers autour du cancer du sein

→ Stade Cuvilly

24 & 25 octobre **Tennis de table**

Manifestation pour Octobre Rose

→ Salle Jean Zay

Vendredi 30 octobre 14h/17h **Dragon Boat**

Découverte du Dragon Boat | challenge courte distance avec priorité au public féminin

→ Stade Nautique

Tout le mois d'octobre **Cours de taïso**

Organisé par le Judo club immercurien

→ Tous les mercredis du mois d'octobre de 19h à 20h - Gratuit



Communauté Urbaine d'Arras - Cité Nature

Vendredi 23 octobre 18h30 **Afterwork**

- Soirée de clôture octobre rose
- Afterwork
- Concert des Crunchy's
- Conférence et stands d'informations et de prévention avec différents partenaires
- Accès gratuit sur réservation : e-billet à prendre sur le site de Cité Nature

→ Cité Nature