

VOUS AVEZ 55 ANS ET PLUS ?

Les ateliers prévention santé*

*Mémoire / Mémoire en mouvement
Nutrition / Gym Douce / Sophrologie

06 63 38 15 53



BOISLEUX-SAINT-MARC

JANVIER			FÉVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
VEN	1		LUN	1		LUN	1		JEU	1		SAM	1		MAR	1	
SAM	2		MAR	2		MAR	2		VEN	2		DIM	2		MER	2	
DIM	3		JEU	3		JEU	3		SAM	3		LUN	3		JEU	3	
LUN	4		MER	4		VEN	4		DIM	4		MAR	4		VEN	4	
MAR	5		JEU	5		SAM	5		LUN	5		VEN	5		SAM	5	
MER	6		MER	6		DIM	6		MAR	6		SAM	6		DIM	6	
JEU	7		VEN	7		LUN	7		JEU	7		DIM	7		LUN	7	
VEN	8		SAM	8		MAR	8		MER	8		LUN	8		MAR	8	
SAM	9		VEN	9		JEU	9		VEN	9		MAR	9		MER	9	
DIM	10		SAM	10		MER	10		SAM	10		DIM	10		JEU	10	
LUN	11		LUN	11		VEN	11		DIM	11		LUN	11		VEN	11	
MAR	12		MAR	12		SAM	12		MAR	12		MAR	12		SAM	12	
MER	13		JEU	13		DIM	13		LUN	13		VEN	13		DIM	13	
JEU	14		VEN	14		LUN	14		MAR	14		SAM	14		LUN	14	
VEN	15		SAM	15		MAR	15		JEU	15		DIM	15		MAR	15	
SAM	16		VEN	16		JEU	16		VEN	16		LUN	16		MER	16	
DIM	17		SAM	17		MER	17		SAM	17		MAR	17		JEU	17	
LUN	18		LUN	18		VEN	18		DIM	18		VEN	18		VEN	18	
MAR	19		MAR	19		SAM	19		MAR	19		SAM	19		SAM	19	
MER	20		JEU	20		DIM	20		JEU	20		DIM	20		LUN	20	
JEU	21		VEN	21		LUN	21		VEN	21		LUN	21		MAR	21	
VEN	22		SAM	22		MAR	22		SAM	22		MAR	22		MER	22	
SAM	23		VEN	23		JEU	23		JEU	23		DIM	23		JEU	23	
DIM	24		SAM	24		MER	24		VEN	24		LUN	24		VEN	24	
LUN	25		LUN	25		VEN	25		SAM	25		MAR	25		SAM	25	
MAR	26		MAR	26		SAM	26		DIM	26		VEN	26		DIM	26	
MER	27		JEU	27		DIM	27		LUN	27		JEU	27		LUN	27	
JEU	28		VEN	28		LUN	28		MAR	28		SAM	28		VEN	28	
VEN	29		SAM	29		MAR	29		JEU	29		DIM	29		SAM	29	
SAM	30		DIM	30		JEU	30		VEN	30		LUN	30		MAR	30	
DIM	31					MER	31								MER	31	

Des ateliers dans 17 communes

Acq / Anzin-Saint-Aubin / Athies / Beaumetz-les-Loges / Boisleux-au-Mont / Boisleux-Saint-Marc / Écurie Marœuil / Monchy-le-Preux / Mont-Saint-Éloi / Neuville-Saint-Vaast / Roclincourt / Sainte-Catherine Saint-Laurent-Blangy / Thélus / Tilloy-les-Mofflaines / Wailly



SOPHROLOGIE : Le jeudi de 10h00 à 11h00 dès le 14 janvier
Salle Associative – Rue de l'Eglise - Animatrice : Sandrine SZYMANSKI



MÉMOIRE EN MOUVEMENT : Le mercredi de 14h00 à 15h00 dès le 6 janvier
Salle Associative – Rue de l'Eglise - Intervenant Maison Sport Santé de l'Arrageois



GYM DOUCE : Le lundi de 14h00 à 15h30 dès le 4 janvier
Salle Associative – Rue de l'Eglise - Animatrice : Nicole PARENT