

VOUS AVEZ 55 ANS ET PLUS ?

Les ateliers prévention santé*

*Mémoire / Nutrition
Gym Douce / Sophrologie

03 21 21 27 13



ATHIES

JANVIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
JEU	1		DIM	1		MER	1		VEN	1		LUN	1	
VEN	2		LUN	2		JEU	2		SAM	2		MAR	2	
SAM	3		MAR	3		SAM	3		DIM	3		JEU	3	
DIM	4		JEU	4		VEN	4		LUN	4		MER	4	
LUN	5		VEN	5		SAM	5		MAR	5		VEN	5	
MAR	6		SAM	6		DIM	6		JEU	6		SAM	6	
MER	7		DIM	7		LUN	7		VEN	7		DIM	7	
JEU	8		LUN	8		MAR	8		SAM	8		LUN	8	
VEN	9		MAR	9		JEU	9		JEU	9		MAR	9	
SAM	10		VEN	10		VEN	10		MAR	10		MER	10	
DIM	11		SAM	11		SAM	11		JEU	11		JEU	11	
LUN	12		DIM	12		LUN	12		VEN	12		VEN	12	
MAR	13		LUN	13		MAR	13		SAM	13		DIM	14	
MER	14		MAR	14		JEU	14		LUN	14		LUN	15	
JEU	15		VEN	15		VEN	15		MAR	15		MAR	16	
VEN	16		SAM	16		SAM	16		VEN	16		MER	17	
SAM	17		DIM	17		JEU	17		SAM	17		JEU	18	
DIM	18		LUN	18		VEN	18		DIM	18		VEN	19	
LUN	19		MAR	19		SAM	19		LUN	19		SAM	20	
MAR	20		VEN	20		MAR	20		MAR	20		DIM	21	
MER	21		SAM	21		JEU	21		VEN	21		LUN	22	
JEU	22		DIM	22		VEN	22		SAM	22		MAR	23	
VEN	23		LUN	23		SAM	23		DIM	23		MER	24	
SAM	24		MAR	24		LUN	24		LUN	24		JEU	25	
DIM	25		VEN	25		MAR	25		MAR	25		VEN	26	
LUN	26		SAM	26		JEU	26		VEN	26		SAM	27	
MAR	27		DIM	27		VEN	27		SAM	27		DIM	28	
MER	28		LUN	28		SAM	28		JEU	28		LUN	29	
JEU	29		MAR	29		MAR	29		VEN	29		MAR	30	
VEN	30		VEN	30		JEU	30		SAM	30				
SAM	31		DIM	31					DIM	31				

Des ateliers dans 19 communes

Acq / Anzin-Saint-Aubin / Athies / Bailleul-Sire-Berthoult / Beaumetz-les-Loges /
Boisleux-au-Mont / Boisleux-Saint-Marc / Écurie / Farbus / Marœuil / Monchy-le-Preux /
Mont-Saint-éloi / Neuville-Saint-Vaast / Roclincourt / Sainte-Catherine / Saint-Laurent-Blangy /
Thélus / Tilloy-les-Mofflaines / Wailly



MÉMOIRE : Le jeudi de 9h15 à 10h45 dès le 25 septembre
Maison du Temps Libre- 2 rue de la Chapelle - Animatrice : Valérie LEQUETTE



GYM DOUCE : Le mercredi de 9h30 à 11h00 dès le 22 septembre
Salle des fêtes Athéas – Chemin Perdu - Animatrice : Nathalie LEFEBVRE
***DATE EXCEPTIONNELLE LE LUNDI 6 OCTOBRE**



NUTRITION : Le mardi de 9h30 à 11h00 dès le 23 septembre
Maison du Temps Libre – 2 rue de la Chapelle - Animatrice : Laëtitia KNOPIK