

VOUS AVEZ 55 ANS ET PLUS ?

Les ateliers prévention santé*

*Mémoire / Nutrition
Gym Douce / Sophrologie

03 21 21 27 13



ANZIN-SAINT-AUBIN

JANVIER			FÉVRIER			MARS			AVRIL			MAI			JUIN		
JEU	1		DIM	1		DIM	1		MER	1		VEN	1		LUN	1	
VEN	2		LUN	2		LUN	2		JEU	2		SAM	2		MAR	2	
SAM	3		MAR	3		MER	3		VEN	3		DIM	3		MER	3	
DIM	4		MER	4		JEU	4		SAM	4		LUN	4		JEU	4	
LUN	5		VEN	5		VEN	5		DIM	5		MAR	5		JEU	5	
MAR	6		SAM	6		SAM	6		LUN	6		MER	6		VEN	5	
MER	7		JEU	7		DIM	7		MAR	7		VEN	7		SAM	6	
JEU	8		VEN	8		LUN	8		JEU	8		SAM	8		DIM	7	
VEN	9		SAM	9		MAR	9		MER	9		VEN	9		LUN	8	
SAM	10		DIM	10		JEU	10		VEN	10		DIM	10		MAR	9	
DIM	11		LUN	11		MER	11		SAM	11		LUN	11		JEU	10	
LUN	12		MAR	12		VEN	12		VEN	12		MAR	12		MER	11	
MAR	13		SAM	13		SAM	13		DIM	12		VEN	12		VEN	12	
MER	14		JEU	14		DIM	14		LUN	13		JEU	14		SAM	13	
JEU	15		VEN	15		LUN	15		MAR	14		VEN	15		DIM	14	
VEN	16		SAM	16		MAR	16		VEN	15		SAM	16		LUN	15	
SAM	17		DIM	17		JEU	17		SAM	16		DIM	17		MAR	16	
DIM	18		LUN	18		MER	18		VEN	17		LUN	18		MER	17	
LUN	19		MAR	19		SAM	19		SAM	18		MAR	19		JEU	18	
MAR	20		JEU	20		VEN	20		DIM	19		MER	20		VEN	19	
MER	21		VEN	21		LUN	21		MAR	20		JEU	21		SAM	20	
JEU	22		SAM	22		MAR	22		VEN	21		VEN	22		DIM	21	
VEN	23		DIM	23		JEU	23		MER	22		SAM	23		LUN	22	
SAM	24		LUN	24		MER	24		SAM	23		DIM	24		MAR	23	
DIM	25		MAR	25		VEN	25		VEN	24		LUN	25		JEU	25	
LUN	26		SAM	26		SAM	26		MAR	25		MAR	26		VEN	26	
MAR	27		DIM	27		JEU	27		VEN	26		JEU	27		SAM	27	
MER	28		MER	28		VEN	28		LUN	27		VEN	28		DIM	28	
JEU	29		JEU	29		SAM	29		MAR	28		SAM	29		LUN	29	
VEN	30		VEN	30		DIM	30		MER	29		VEN	30		MAR	30	
SAM	31		SAM	31		LUN	31		JEU	30		DIM	31				

Des ateliers dans 19 communes

Acq / Anzin-Saint-Aubin / Athies / Bailleul-Sire-Berthoult / Beaumetz-les-Loges /
Boisleux-au-Mont / Boisleux-Saint-Marc / Écurie / Farbus / Marœuil / Monchy-le-Preux /
Mont-Saint-éloi / Neuville-Saint-Vaast / Roclincourt / Sainte-Catherine / Saint-Laurent-Blangy /
Thélus / Tilloy-les-Mofflaines / Wailly



SOPHROLOGIE : Le jeudi de 10h00 à 11h00 dès le 25 septembre
Salle des Aînés - 11 rue Henri Cadot - Animatrice : Sandrine SZYMANSKI



MÉMOIRE : Le mercredi de 10h00 à 11h30 dès le 24 septembre
Salle des Aînés - 11 rue Henri Cadot - Animatrice : Valérie LEQUETTE



NUTRITION : Le lundi de 9h30 à 11h30 dès le 15 septembre
10bis rue Henri Cadot - Animatrice : Mélissa WAYMEL - AHLOUCHE