

VOUS AVEZ 55 ANS ET PLUS ?

Les ateliers prévention santé*

*Mémoire / Mémoire en mouvement
Nutrition / Gym Douce / Sophrologie

06 63 38 15 53



ANZIN-SAINT-AUBIN

JANVIER

VEN	1	
SAM	2	
DIM	3	
LUN	4	
MAR	5	
MER	6	
JEU	7	
VEN	8	
SAM	9	
DIM	10	
LUN	11	
MAR	12	
MER	13	
JEU	14	
VEN	15	
SAM	16	
DIM	17	
LUN	18	
MAR	19	
MER	20	
JEU	21	
VEN	22	
SAM	23	
DIM	24	
LUN	25	
MAR	26	
MER	27	
JEU	28	
VEN	29	
SAM	30	
DIM	31	

FÉVRIER

LUN	1	
MAR	2	
MER	3	
JEU	4	
VEN	5	
SAM	6	
DIM	7	
LUN	8	
MAR	9	
MER	10	
JEU	11	
VEN	12	
SAM	13	
DIM	14	
LUN	15	
MAR	16	
MER	17	
JEU	18	
VEN	19	
SAM	20	
DIM	21	
LUN	22	
MAR	23	
MER	24	
JEU	25	
VEN	26	
SAM	27	
DIM	28	

MARS

LUN	1	
MAR	2	
MER	3	
JEU	4	
VEN	5	
SAM	6	
DIM	7	
LUN	8	
MAR	9	
MER	10	
JEU	11	
VEN	12	
SAM	13	
DIM	14	
LUN	15	
MAR	16	
MER	17	
JEU	18	
VEN	19	
SAM	20	
DIM	21	
LUN	22	
MAR	23	
MER	24	
JEU	25	
VEN	26	
SAM	27	
DIM	28	
LUN	29	
MAR	30	
MER	31	

AVRIL

JEU	1	
VEN	2	
SAM	3	
DIM	4	
LUN	5	
MAR	6	
MER	7	
JEU	8	
VEN	9	
SAM	10	
DIM	11	
LUN	12	
MAR	13	
MER	14	
JEU	15	
VEN	16	
SAM	17	
DIM	18	
LUN	19	
MAR	20	
MER	21	
JEU	22	
VEN	23	
SAM	24	
DIM	25	
LUN	26	
MAR	27	
MER	28	
JEU	29	
VEN	30	

MAI

SAM	1	
DIM	2	
LUN	3	
MAR	4	
MER	5	
JEU	6	
VEN	7	
SAM	8	
DIM	9	
LUN	10	
MAR	11	
MER	12	
JEU	13	
VEN	14	
SAM	15	
DIM	16	
LUN	17	
MAR	18	
MER	19	
JEU	20	
VEN	21	
SAM	22	
DIM	23	
LUN	24	
MAR	25	
MER	26	
JEU	27	
VEN	28	
SAM	29	
DIM	30	
LUN	31	

JUIN

MAR	1	
MER	2	
JEU	3	
VEN	4	
SAM	5	
DIM	6	
LUN	7	
MAR	8	
MER	9	
JEU	10	
VEN	11	
SAM	12	
DIM	13	
LUN	14	
MAR	15	
MER	16	
JEU	17	
VEN	18	
SAM	19	
DIM	20	
LUN	21	
MAR	22	
MER	23	
JEU	24	
VEN	25	
SAM	26	
DIM	27	
LUN	28	
MAR	29	
MER	30	

Des ateliers dans 17 communes

Acq / Anzin-Saint-Aubin / Athies / Beaumetz-les-Loges / Boisieux-au-Mont / Boisieux-Saint-Marc / Écurie Marœuil / Monchy-le-Preux / Mont-Saint-Éloi / Neuville-Saint-Vaast / Roclincourt / Sainte-Catherine Saint-Laurent-Blangy / Thélus / Tilloy-les-Mofflaines / Wailly



SOPHROLOGIE : Le jeudi de 10h00 à 11h00 dès le 7 janvier
Salle des Aînés - 11 rue Henri Cadot - Animatrice : Sandrine SZYMANSKI



MÉMOIRE EN MOUVEMENT : Le mercredi de 10h00 à 11h00 dès le 13 janvier
Salle des Aînés - 11 rue Henri Cadot - Intervenant Maison Sport Santé de l'Arrageois



NUTRITION : Le lundi de 9h30 à 11h30 dès le 11 janvier
10bis rue Henri Cadot - Animatrice : Mélissa WAYMEL - AHLOUCHE