

VOUS AVEZ 55 ANS ET PLUS ?

les ateliers* prévention santé

03 21 21 27 13

* mémoire / nutrition / gym douce / sophrologie



TILLOY-LES-MOFFLAINES

JANVIER 2025 >>> JUIN 2025



© Adèle Stock

FÉVRIER

SAM	1	
DIM	2	
LUN	3	
MAR	4	
MER	5	
JEU	6	
VEN	7	
SAM	8	
DIM	9	
LUN	10	
MAR	11	
MER	12	
JEU	13	
VEN	14	
SAM	15	
DIM	16	
LUN	17	
MAR	18	
MER	19	
JEU	20	
VEN	21	
SAM	22	
DIM	23	
LUN	24	
MAR	25	
MER	26	
JEU	27	
VEN	28	

AVRIL

MAR	1	
MER	2	
JEU	3	
VEN	4	
SAM	5	
DIM	6	
LUN	7	
MAR	8	
MER	9	
JEU	10	
VEN	11	
SAM	12	
DIM	13	
LUN	14	
MAR	15	
MER	16	
JEU	17	
VEN	18	
SAM	19	
DIM	20	
LUN	21	
MAR	22	
MER	23	
JEU	24	
VEN	25	
SAM	26	
DIM	27	
LUN	28	
MAR	29	
MER	30	

JUIN

DIM	1	
LUN	2	
MAR	3	
MER	4	
JEU	5	
VEN	6	
SAM	7	
DIM	8	
LUN	9	
MAR	10	
MER	11	
JEU	12	
VEN	13	
SAM	14	
DIM	15	
LUN	16	
MAR	17	
MER	18	
JEU	19	
VEN	20	
SAM	21	
DIM	22	
LUN	23	
MAR	24	
MER	25	
JEU	26	
VEN	27	
SAM	28	
DIM	29	
LUN	30	

JANVIER

MER	1	
JEU	2	
VEN	3	
SAM	4	
DIM	5	
LUN	6	
MAR	7	
MER	8	
JEU	9	
VEN	10	
SAM	11	
DIM	12	
LUN	13	
MAR	14	
MER	15	
JEU	16	
VEN	17	
SAM	18	
DIM	19	
LUN	20	
MAR	21	
MER	22	
JEU	23	
VEN	24	
SAM	25	
DIM	26	
LUN	27	
MAR	28	
MER	29	
JEU	30	
VEN	31	

MARS

SAM	1	
DIM	2	
LUN	3	
MAR	4	
MER	5	
JEU	6	
VEN	7	
SAM	8	
DIM	9	
LUN	10	
MAR	11	
MER	12	
JEU	13	
VEN	14	
SAM	15	
DIM	16	
LUN	17	
MAR	18	
MER	19	
JEU	20	
VEN	21	
SAM	22	
DIM	23	
LUN	24	
MAR	25	
MER	26	
JEU	27	
VEN	28	
SAM	29	
DIM	30	
LUN	31	

MAI

JEU	1	
VEN	2	
SAM	3	
DIM	4	
LUN	5	
MAR	6	
MER	7	
JEU	8	
VEN	9	
SAM	10	
DIM	11	
LUN	12	
MAR	13	
MER	14	
JEU	15	
VEN	16	
SAM	17	
DIM	18	
LUN	19	
MAR	20	
MER	21	
JEU	22	
VEN	23	
SAM	24	
DIM	25	
LUN	26	
MAR	27	
MER	28	
JEU	29	
VEN	30	
SAM	31	

Des ateliers dans 16 communes

Acq / Anzin-Saint-Aubin / Athies / Beaumetz-les-Loges / Boisieux-au-Mont / Boisieux-Saint-Marc / Écurie
Marœuil / Monchy-le-Preux / Neuville-Saint-Vaast / Roclincourt / Sainte-Catherine
Saint-Laurent-Blangy / Thélus / Tilloy-les-Mofflaines / Wailly



MÉMOIRE : 1 fois par semaine de 14h00 à 15h30 dès le 3 janvier
Complexe sportif – salle des aînés – rue de Neuville - Valérie LEQUETTE



NUTRITION : 1 fois par mois de 9h00 à 11h00 dès le 14 janvier
Salle polyvalente – avenue Charles de Gaulle - Laetitia KNOPIK



GYM DOUCE : 1 fois par semaine de 14h00 à 15h30 dès le 9 janvier
Complexe sportif – rue de Neuville - USAO