

VOUS AVEZ 55 ANS ET PLUS ?

les ateliers* prévention santé

03 21 21 27 13

* mémoire / nutrition / gym douce / sophrologie



ANZIN-SAINT-AUBIN

JANVIER 2025 >>> JUIN 2025



© Adèle Stock

FÉVRIER

| | | |
|-----|----|--|
| SAM | 1 | |
| DIM | 2 | |
| LUN | 3 | |
| MAR | 4 | |
| MER | 5 | |
| JEU | 6 | |
| VEN | 7 | |
| SAM | 8 | |
| DIM | 9 | |
| LUN | 10 | |
| MAR | 11 | |
| MER | 12 | |
| JEU | 13 | |
| VEN | 14 | |
| SAM | 15 | |
| DIM | 16 | |
| LUN | 17 | |
| MAR | 18 | |
| MER | 19 | |
| JEU | 20 | |
| VEN | 21 | |
| SAM | 22 | |
| DIM | 23 | |
| LUN | 24 | |
| MAR | 25 | |
| MER | 26 | |
| JEU | 27 | |
| VEN | 28 | |

JANVIER

| | | |
|-----|----|--|
| MER | 1 | |
| JEU | 2 | |
| VEN | 3 | |
| SAM | 4 | |
| DIM | 5 | |
| LUN | 6 | |
| MAR | 7 | |
| MER | 8 | |
| JEU | 9 | |
| VEN | 10 | |
| SAM | 11 | |
| DIM | 12 | |
| LUN | 13 | |
| MAR | 14 | |
| MER | 15 | |
| JEU | 16 | |
| VEN | 17 | |
| SAM | 18 | |
| DIM | 19 | |
| LUN | 20 | |
| MAR | 21 | |
| MER | 22 | |
| JEU | 23 | |
| VEN | 24 | |
| SAM | 25 | |
| DIM | 26 | |
| LUN | 27 | |
| MAR | 28 | |
| MER | 29 | |
| JEU | 30 | |
| VEN | 31 | |

MARS

| | | |
|-----|----|--|
| SAM | 1 | |
| DIM | 2 | |
| LUN | 3 | |
| MAR | 4 | |
| MER | 5 | |
| JEU | 6 | |
| VEN | 7 | |
| SAM | 8 | |
| DIM | 9 | |
| LUN | 10 | |
| MAR | 11 | |
| MER | 12 | |
| JEU | 13 | |
| VEN | 14 | |
| SAM | 15 | |
| DIM | 16 | |
| LUN | 17 | |
| MAR | 18 | |
| MER | 19 | |
| JEU | 20 | |
| VEN | 21 | |
| SAM | 22 | |
| DIM | 23 | |
| LUN | 24 | |
| MAR | 25 | |
| MER | 26 | |
| JEU | 27 | |
| VEN | 28 | |
| SAM | 29 | |
| DIM | 30 | |
| LUN | 31 | |

AVRIL

| | | |
|-----|----|--|
| MAR | 1 | |
| MER | 2 | |
| JEU | 3 | |
| VEN | 4 | |
| SAM | 5 | |
| DIM | 6 | |
| LUN | 7 | |
| MAR | 8 | |
| MER | 9 | |
| JEU | 10 | |
| VEN | 11 | |
| SAM | 12 | |
| DIM | 13 | |
| LUN | 14 | |
| MAR | 15 | |
| MER | 16 | |
| JEU | 17 | |
| VEN | 18 | |
| SAM | 19 | |
| DIM | 20 | |
| LUN | 21 | |
| MAR | 22 | |
| MER | 23 | |
| JEU | 24 | |
| VEN | 25 | |
| SAM | 26 | |
| DIM | 27 | |
| LUN | 28 | |
| MAR | 29 | |
| MER | 30 | |

MAI

| | | |
|-----|----|--|
| JEU | 1 | |
| VEN | 2 | |
| SAM | 3 | |
| DIM | 4 | |
| LUN | 5 | |
| MAR | 6 | |
| MER | 7 | |
| JEU | 8 | |
| VEN | 9 | |
| SAM | 10 | |
| DIM | 11 | |
| LUN | 12 | |
| MAR | 13 | |
| MER | 14 | |
| JEU | 15 | |
| VEN | 16 | |
| SAM | 17 | |
| DIM | 18 | |
| LUN | 19 | |
| MAR | 20 | |
| MER | 21 | |
| JEU | 22 | |
| VEN | 23 | |
| SAM | 24 | |
| DIM | 25 | |
| LUN | 26 | |
| MAR | 27 | |
| MER | 28 | |
| JEU | 29 | |
| VEN | 30 | |
| SAM | 31 | |

JUIN

| | | |
|-----|----|--|
| DIM | 1 | |
| LUN | 2 | |
| MAR | 3 | |
| MER | 4 | |
| JEU | 5 | |
| VEN | 6 | |
| SAM | 7 | |
| DIM | 8 | |
| LUN | 9 | |
| MAR | 10 | |
| MER | 11 | |
| JEU | 12 | |
| VEN | 13 | |
| SAM | 14 | |
| DIM | 15 | |
| LUN | 16 | |
| MAR | 17 | |
| MER | 18 | |
| JEU | 19 | |
| VEN | 20 | |
| SAM | 21 | |
| DIM | 22 | |
| LUN | 23 | |
| MAR | 24 | |
| MER | 25 | |
| JEU | 26 | |
| VEN | 27 | |
| SAM | 28 | |
| DIM | 29 | |
| LUN | 30 | |

Des ateliers dans 16 communes

Acq / Anzin-Saint-Aubin / Athies / Beaumetz-les-Loges / Boisieux-au-Mont / Boisieux-Saint-Marc / Écurie Marœuil / Monchy-le-Preux / Neuville-Saint-Vaast / Roclincourt / Sainte-Catherine Saint-Laurent-Blangy / Thélus / Tilloy-les-Mofflaines / Wailly



MÉMOIRE : 1 fois tous les 15 jours de 10h00 à 12h00 (2 groupes d'1 heure) dès le 17 janvier
Salle des aînés, Mairie, 11 rue Henri Cadot - Valérie LEQUETTE



NUTRITION : 1 fois par mois de 9h30 à 11h30 dès le 13 janvier
Mairie, 10 bis rue Henri Cadot - Mélissa AHLUCHE



GYM DOUCE : 1 fois tous les 15 jours de 10h30 à 12h00 dès le 10 janvier
Salle des associations, Médiathèque Uderzo, 16 rue Henri Cadot - USAO



SOPHROLOGIE : 1 fois tous les 15 jours de 10h00 à 11h00 dès le 16 janvier
Salle des aînés, Mairie, 11 rue Henri Cadot - Sandrine SZYMANSKI